

KOULULAISRYHMÄT ULPUKASSA

eli kuinkas pitikään toimia

1. UINTIVARUSTEET

- pyyhe
- pefletti
- pesuaineet
- uima-asu
- uimalasit, uimalakki....
- muovikassi suojaa muita koulutarvikkeita loppupäivän aikana
- pitkiin hiuksiin hiuslenkki

2. AULASSA/ KASSALLA

- oppilaat odottavat rauhassa opettajan ohjeiden mukaisessa paikassa
- kahvio on yksityinen liikeyritys ja tarkoitettu maksaville asiakkaille, joten sitä ei voi käyttää odotustilana
- opettaja käy kassalla ilmoittamassa oppilaiden lukumäärän ja kuittaamassa ryhmän tiedot laskutuskansioon tai hoitamassa maksun
- kaikki pukutilaan menevät kirjataan kansioon tai maksetaan (oppilaat, opettajat, avustajat)
- mikäli joltakin puuttuu uintivarusteet ne saa kassalta ja sen jolta välineet puuttuvat kannattaa tulla itse kassalle, jotta saa sopivan kokoiset
- puuttuvat uikkarit ja pyyhkeet kirjataan laskutuskansioon lisäämällä yksi henkilö/puuttuva väline
- kortteja on yksi/ henkilö ja jokainen huolehtii omastaan
- käytävässä ei juosta ja porttien läpi siirrytään rauhallisessa tahdissa, jotta ne toimivat

3. PUKU-/ PESUTILOISSA

3.1. ENNEN UINTIA

- puku- ja pesutiloissa käyttäydytään asiallisesti, muita asiakkaita häiritsemättä
- ryhmäpukuhuone on koululaisten käytettävissä tilanteen mukaan
- yleisellä puolella kaapit valitaan opettajan ohjeiden mukaisesti, vapaiden kaappien ovesa on avain

- pukukaapista otetaan mukaan uintivarusteet ja ovi lukitaan (kortti oven sisäpuolella olevaan mustaan koteloon)
- uima-asu puetaan päälle vasta suihkuhuoneessa huolellisen peseytymisen jälkeen
- peseytyminen: iho ja hiukset pestään pesuaineella ja huuhdellaan huolellisesti
- altaille tullaan hiukset kasteltuina ja sen lisäksi pitkät hiukset pidetään kiinni, uinninvalvojilta voi kysellä lainalenkkiä, jos oma unohtui
- hiukset saavat olla kuivina ainoastaan, jos käyttää uima/ suihkulakkia

3.2. UINNIN JÄLKEEN

- suihkuun, saunaan, suihkuun
- saunaan ilman uima-asua
- kuivaus jo pesuhuoneen puolella, jotta pukutilan lattia ei turhaan kastuisi
- kuivata kannattaa huolellisesti etenkin talvella
- huolehdi pesuhuoneen puolelta kaikki tarvikkeet kerralla mukaan
- pukemisen jälkeen tarkista, että kaappi on tyhjä ja kaapin ovesta kortti mukaan
- opettaja opastaa paikan jossa odotetaan, kuitenkin käytävän puolella, jotta pahimmilta ruuhkilta välttyttäisiin

4. ALLASOSASTOLLA

UINNINVALVOJAN SANA ON LAKI 😊

4.1. LIUKUMÄKI

- liukumäestä lasketaan yksi kerrallaan, jalat edellä, peppu vasten liukumäkeä
- liukumäen alta poistutaan välittömästi
- liukumäen edessä ei odoteta
- mitään välineitä ei heitellä tai lähetetä laskemaan liukumäkeen

4.2. ALTAASSA

- koululaisryhmille on varattu tietyt radat, joita käytetään, uinninvalvoja opastaa oikeaan paikkaan
- hypätä saa vain altaan syvästä päästä (tätä ohjetta on uimaopettajan lupa soveltaa turvallisuusnäkökohdat huomioon ottaen)
- köysien päällä ei istuta eikä niissä roikuta

- toisen töniminen, lyöminen, potkiminen, pinnan alle painaminen tms. saattaa vedessä olla hengenvaarallista, joten ne on EHDOTTOMASTI KIELLETTY
- muut uimarit otetaan huomioon

4.3. ALTAIDEN REUNOILLA

- allasalueella liikutaan aina kävellen, koska lattia on liukas
- allasalueella ollaan paljain jaloin/ sisäkengissä tai suojapussit ulkokenkien päällä

4.4. ULKONA

- ulkoaltaaseen ei saa hypätä eikä heittää mitään ylimääräistä
- ulkoaltaan ovi pidetään suljettuna etenkin talviaikaan
- kesällä piha-alue on "avoin" ja siellä voi kulkea vapaasti, mutta ennen altaaseen tai sisälle menoa tulee huudella ruohot yms. sellaiset pois ulkosuihkulla

5. OPETTAJAN VASTUU JA VELVOLLISUUDET

5.1. AULASSA/ KASSALLA

- informoida oppilaita odotuspaikasta ja yleisistä käyttäytymissäännöistä
- hoitaa kortit ja kuittaukset tai maksut sekä pyytää puuttuvat uimavarusteet

5.2. PESU-/ PUKUTILOISSA

- valvoa että oppilaat noudattavat em. sääntöjä ja käyttäytyvät asiallisesti
- avustaa oppilaita tarvittaessa
- mikäli mukana ei ole opettajaa sekä miesten että naisten puolelle voi apua kysyä uinninvalvojilta, auttavat tilanteen niin salliessa

5.3. ALLASOSASTOLLA

- kysyä uinninvalvojilta ryhmän radat
- noutaa ja toimittaa pois tarvittavat välineet tai sopia asiasta uinninvalvojan kanssa
- toimia oman ryhmän valvojana ja opettajana

5.4. LIIKUNTAPÄIVÄT

- suuren oppilasryhmän ollessa kyseessä on kiinnitettävä erityistä huomiota: pesu- ja pukuhuonekäyttämiseen
- opettajien oltava monessa paikassa yhtä aikaa: puku- ja pesutiloja valvottava jatkuvasti, allastiloissa pitää olla siellä missä oppilaat ovat ja liikkua tilanteen mukaan, mikäli kuntosalia käytetään, myös sitä on valvottava

6. UIMAOPETUS RAISIOLAISILLE

6.1. UIMAOPETUKSET 1.–2. LK

- ovat uimaopetuskertoja
- uimaopetuksen tarkoitus on antaa perusuimataito ja vähentää veteen liittyviä pelkoja
- tavoitteena on, että jokainen raisiolaislapsi osaisi tokaluokalta lähtiessään uida riittävästi oman turvallisuutensa kannalta
- kaikki osallistuvat uimaopetukseen tasavertaisesti, kukin kykyjensä mukaan

6.2. UIMATAIDOTTOMAT 3.–6. LK

- tarkoitettu uimataidottomille/ vesipelkoisille, ei tekniikkakouluksi uimataitoisille
- uimaopettaja opettaa pienryhmää, jossa voi olla eri-ikäisiä ja -tasoisia oppilaita

6.3. UIMAOPETTAJA

- suunnittelee ja hoitaa tunnin kulun
- hoitaa paikalle tarvittavat välineet
- avustaa tarvittaessa ja tilanteen mukaan pesu- ja pukutiloissa

6.4. OPETTAJA

- opettaja huolehtii oppilaiden sisääntulosta ja ulosmenosta
- informoi uimaopettajaa oppilaiden erityispiirteistä
- toimii toisena vastuullisena valvojana ryhmälle
- osallistuu opetukseen tarpeen ja tilanteen mukaan

7. JOS JOTAIN UNOHTUI ULPUKKAAN

- löytötavarat kerätään iltaisin hallin sulkeuduttua
- omiaan voi kysellä Ulpukasta puhelimitse, mutta paras tapa on käydä itse paikan päällä katsomassa

Eihän se olekaan tämän
kummempi juttu 😊



raisio