

Uintikeskus Ulpukan liikuntatilan harjoitusvuorot 26.8.2019-30.5.2020						
Ma	9.30-10.30		Hallipellon ryhmäperhepäiväkoti			
	10.30-11.30		Pyryt/Zumba Gold, aikuiset			
	16.00-17.00		Pyryt/DanceMoves >13v jatko			
	17.00-18.00		Pyryt/FantasyMoves 3-4v			
	18.00-19.00		Pyryt/TeenFit 10-15v			
	19.00-20.00		Pyryt/Showtanssi aikuiset			
	20.00-21.00		Pyryt/Hiit/kehonhuolto aikuiset			
Ti	7.15-8.00		Pyryt/Hiit aikuiset			
	10.00-11.00		Pyryt/tiistaikympit >50 aikuiset			
	15.00-18.00		RaisU/uinti			
	18.00-19.00		Pyryt/ Pole start aikuiset			
	19.00-20.00		Pyryt/Pole aikuiset			
Ke	15.00-18.00		RaisU/uinti			
	18.00-19.00		Pyryt/DanceGym 7-10v			
	19.00-20.00		Pyryt/DanceMoves >13v			
To	9.30-10.30		Vaisaaren päiväkoti (sis)			
	11.15-12.00		Raisio-opisto/keppijumppa			
	12.05-12.50		Raisio-opisto/kahvakuula			
	16.00-19.00		RaisU/uinti			
Pe	8.00-9.30		Raisio-opisto/aamujooga			
	9.30-10.30		Perhepäivähoito (sis.)			
	17.00-18.00		Pyryt/DancePole, aikuiset			
	18.00-20.30		RaisU/uinti			
La	11.00-12.00		RaisU/uinti aik.+nuoret			
	12.00-13.15		Raisio-opisto/aikuisbaletti jatko			
	13.15-14.30		Raisio-opisto/kuntobaletti			
	14.30-15.30		Raisio-opisto/veny vetreäksi			
	15.30-16.45		Raisio-opisto/aikuisbaletti alkeet			
	16.45-18.30		RaisU/uinti aik.+nuoret			
Su	10.30-11.30		RaisU/uinti aik.+nuoret			
	11.30-12.00		Raisio-opisto/satubaletti 3-4v			
	12.00-13.00		Raisio-opisto/Lasten tanssi 5-8v			
	13.00-14.00		Raisio-opisto/Lasten jazz 9-12v			
	16.30-17.30		RaisU/uinti aik.+nuoret			
2019	koko päivä					
La	21.9.2019		RaisU/Aquanetti-uinnit			
La	19.10.2019		RaisU/Swimshop-uinnit			
Pe-su	1.-3.11.2019		RaisU/lkäkausimestaruus-uinnit			
La	7.12.2019		RaisU/Joulu-uinnit			
2020	koko päivä					
La	25.1.2020		RaisU/TYR-uinnit			
la	21.3.2020		RaisU/Arena-uinnit			
La	16.5.2020		RaisU/Noname-uinnit			